

## INTELIGENCIA EMOCIONAL

Por qué algunas personas parecen dotadas de un **don especial** que les permite vivir bien, aunque **no sean** las que más se destacan por su inteligencia?; Por qué no siempre **el alumno más inteligente** termina siendo el más exitoso?; Por qué **unos son más capaces que otros** para enfrentar contratiempos, superar obstáculos y ver las dificultades bajo una óptica distinta?.



Las personas con **habilidades emocionales bien desarrolladas** tienen más probabilidades de sentirse satisfechas y ser más eficaces en su vida diaria, dado que basan sus emociones dentro de los principios de lo que hoy en día llamamos INTELIGENCIA EMOCIONAL (IE).

Posiblemente a usted también le haya sucedido, que después de unos años de haber terminado su educación secundaria, cuando se reunieron de nuevo con los antiguos compañeros para volver a saber de sus vidas, y comenzaron a contar sus historias, usted casi no podía creer lo que escuchaba.

Con sorpresa encontró que **no coincidían los resultados** de la vida actual de sus compañeros, con el **rendimiento académico** que siempre demostraron.

De acuerdo con los más recientes descubrimientos, una de las explicaciones a esta situación, radica en que el **éxito en la vida privada y en la profesional**, parece estar determinado por **factores muy distintos** de lo que estábamos acostumbrados a identificar como **rendimiento académico**.

Una persona con un alto **cociente o coeficiente intelectual (CI)**, siendo la más **destacada, rápida y excepcional** para todo tipo de **disciplina académica**, puede sencillamente **fracasar en la vida**.



Esto no significa que la **inteligencia tradicional (CI)**, tal como estábamos acostumbrados a concebirla ya no sirva para nada, sino que según las investigaciones más recientes de la **neuropsicología**, la INTELIGENCIA EMOCIONAL (IE) abarca ámbitos mucho más amplios que las habilidades de razonar, planificar, resolver problemas matemáticos, pensar en forma abstracta, o la comprensión de complicados planteamientos, el desarrollo de la velocidad mental, o el pensamiento profundo y vertical, o simplemente los extensos conocimientos generales.

Hoy, el concepto que se tiene acerca de las **capacidades o el intelecto de los seres humanos**, ha experimentado una fabulosa transformación. Se ha consolidado la importancia a una **forma de inteligencia** que sin lugar a dudas, revolucionará los conceptos en las próximas décadas.

Se trata de una **agudeza o un talento especial** que reúne a la **inteligencia intrapersonal y a la inteligencia social o interpersonal**, y a esto la llamamos **INTELIGENCIA EMOCIONAL (IE)**.